

nosaltres ↗ Activitats col·legials

Fisioteràpia aquàtica: tot camí comença amb un pas, nosaltres ja l'hem fet

En l'últim Noticiari us presentàvem la iniciativa d'un grup de fisioterapeutes que han treballat molt dur perquè, en un futur no molt llunyà, la Fisioteràpia aquàtica pugui prendre un caire totalment professional i respectable i se'n faci ressò tant a la societat com en tot l'àmbit sanitari. Aleshores, el Sr. Rafel Nadal ens parlava de la creació de la UFAE (Unitat de Fisioteràpia Aquàtica Especialitzada) i ens comentava el llarg camí que els esperava, i en el qual haurien de demostrar l'eficàcia d'aquesta teràpia; però avui ja podem dir que estan caminant a passes ràpides i segures cap a la bona direcció, perquè la UFAE ja és una realitat, i de nou, el Sr. Nadal, ens ho explica:

A què es deu aquest ritme per arribar als objectius pautats?

He de dir que les primeres passes per professionalitzar la Fisioteràpia aquàtica fa temps que estaven en ment i per escrit, simplement faltava que quadressin les coses per trobar un bon equip de professionals especialistes en Fisioteràpia aquàtica i que el CFC confiés en aquesta iniciativa. Una vegada trobades aquestes variables, simplement, s'ha fet el pas.

Aquest primer pas, quin ha estat?

Crear la UFAE amb una missió molt clara: ser un referent com a especialitat en Fisioteràpia i com a tractament aquàtic professional, fer-ne ressò entre els fisioterapeutes i els professionals de la salut, obrir noves línies de servei professional i, sobretot, demostrar la qualitat i prestigi de la Fisioteràpia aquàtica per obtenir la confiança de totes les institucions sanitàries, metges, hospitals, CAP, etc., per tal que vegin, en aquesta iniciativa, una nova línia de tractament per oferir als seus pacients.

I el següent pas?

El següent pas era trobar els membres que configuren el cor i el cervell d'aquesta unitat (Esther Mur, Anna Verdú, Montse Ferrer, Eva Cirera i jo mateix). La veritat és que és un plaer treballar amb elles perquè, a part de ser grans professionals especialistes en Fisioteràpia aquàtica, són persones genials. Junts estem fent moltes coses per arribar als objectius marcats.

Una vegada fet el grup i creada la UFAE, hàviem de buscar alguna imatge que ens identifiqués amb l'objectiu pel qual lluitem, perquè en un futur, tot el que faci referència a la Fisioteràpia aquàtica i vagi acompanyat d'aquesta imatge, sigui referent de qualitat i professionalitat. Ja tenim la imatge, ja la podem presentar.

A partir d'aquí, quins plans de treball teniu?

Ja podem dir que com a Grup de Treball del CFC, i amb tot el suport que ens està donant la institució per tirar endavant l'especialitat, portem molts mesos treballant per crear el primer *Manual de Fisioteràpia aquàtica*, i així, poder donar eines a tot aquell professional que estigui interessat en aquesta especialitat. Hi portem temps treballant i ja està a punt de sortir.

També estem enllentint el primer *Curs d'iniciació a la Fisioteràpia aquàtica*, que també és una realitat -en breu oferirem les dates del curs-. Serà un curs semi-presencial perquè tindrà una part teòrica -en línia- i una part presencial pràctica.

Gràcies al curs, coneixerem els professionals amb ganes de buscar, en la Fisioteràpia aquàtica, la seva professió de futur, i junts podrem fer créixer aquesta especialitat.

S O L U G E L

El tratamiento complementario natural

Solución natural muscular y articular

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.



Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al 93 812 24 47

www.fisiocrem.com